

Katalog der Leistungen nach § 45b SGB XI

	Leistungsbeschreibung (Jeweils mit exemplarischer Aufzählung)
1.	Entlastung pflegender Angehöriger Stundenweises Beaufsichtigen, allgemeine und spezifische Beratung
2.	Biographiearbeit Durchsicht von Fotoalben, biographische Berichte durch Betroffene, Gespräch mit Angehörigen und Bekannten, Herstellung biographischer Bezüge
3.	Gedächtnistraining Spielerische Übungen (Gruppe oder einzeln), Vorlesen, Zeitungsschau, Redewendungen
4.	Kommunikationstraining Einzeltraining, Gruppentraining, Interaktionstraining, Sprech- und Körperübungen
5.	Orientierungstraining Räumliche Orientierung: Spaziergang im Wohnumfeld, Wegtraining, Hilfe bei der Wiedereingewöhnung nach stationärer Versorgung, Aufbau einer Tagsstruktur, Realitätsorientierung (bei anderen Krankheitsbildern als Demenz)
6.	Gestaltung des unmittelbaren Umfeldes Dekoration der Wohnung (nach Jahreszyklen), Gestaltung der Balkonbepflanzung / Zimmerpflanzen, Reinigungen der Wohnung unter Anleitung und Beaufsichtigung
7.	Training von Alltagskompetenzen Körperpflege / Toilettengang, Bekleidung / Ankleidetraining, Ernährung / Esstraining (→ nur Training in deutlicher Abgrenzung zur Pflegesachleistung nach § 36 SGB XI)
8.	Abbau motorischer Unruhezustände Spaziergang im Wohnumfeld, Einzelarbeit mit Elementen von Snoezelen
9.	Training von Grob- und Feinmotorik Bastelarbeiten / Näharbeiten, Training haptischer Fähigkeiten (z.B. Basale Stimulation, Barfußgehen auf verschiedenen Untergründen etc.), Training der Körperbeherrschung (Gehübungen, Boccienspiel etc.), Kochen / Backen
10.	Training körperlicher Leistungsfähigkeit / Herz-Kreislauf-Training Sitzgymnastik / leichte Gymnastik / Seniorensport, Sitzboogie / Seniorentanz, Spaziergänge
11.	Sozialtraining / Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft (Brett-)Spiele in der Gruppe, Vorlesen in der Gruppe, Besuch öffentlicher Veranstaltungen
12.	Musizieren Singen in der Gruppe mit Anleitung und / oder Instrumentalbegleitung, Singen i.V.m. Atemübungen, Singen als Einzelfallbetreuung (bei Schwerstbetroffenen), sinnliches Erleben von Musik und Schwingungen (Klangschalen)
13.	Ausflüge / Besuch kultureller Veranstaltungen Besuch von Seniorenveranstaltungen, Besuch von Kulturveranstaltungen, Besuche von Gottesdiensten, Ausflüge in die Natur
14.	Erledigung von Behördenangelegenheiten Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, Begleitung bei Behördengängen